

Меню на 20.03.2024г	Среда		
	Цена	Выход	ККАЛ
Завтрак- 1			
Сыр голландский (порциями)	14,74	20	70
Масло сливочное (порциями)	12,91	20	132
Запеканка из творога с молоком сгущенным	65,98	150/20	392
Чай с шоколадными конфетами	15,24	200/3шт	112
Батон	3,90	60	160
Итого	112,77		866,00
Завтрак 2			
Котлы кумеч	11,69	100	380
Кефир с сахаром	20,86	200/10	90
Итого	32,55		470
Обед			
Фрукты свежие	15,60	120	85
Суп картофельный с рисовой крупой, с птицей	24,89	250/50	303
Котлеты натурально рубленые из рыбы (минтай)	15,83	75	178
Макароны отварные с маслом сливочным	13,53	210	280
Зеленый горошек ко 2 блюду	4,82	50	18
Компот из свежих яблок	3,93	200	110
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
Хлеб ржано-пшеничный	1,68	40	84
Итого	82,74		1 202,00
Ужин-1			
Салат из квашеной капусты с яблоками	11,53	100	96
Запеканка картофельная с мясом (говядина) с маслом сливочным	63,79	150/75/10	434
Чай с сахаром	1,16	200	58
Хлеб пшеничный	2,46	60	144
Итого	78,94		732
Ужин- 2			
Булочка с сыром	27,08	100	312
Напиток лимонный	3,87	200	95
Итого	30,95		407
Всего	337,95		3 677,00

Директор
Зав.столовой

